

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ирина С. С. Мещерякова

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт- набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	150 гр	5,99	7,97	27,38	206	7,94	3,97	11,91
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,92	0,42	2,34
Чай с лимонном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	738	21,22	30,70	87,79	707,7	69,21	25,35	94,56
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	11,64	3,49	15,13
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,35	4,21	12,56
Гуляш из "овядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Пюре кар-офельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	1,99	0,42	2,41
Сок в ассртименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	8,55	2,57	11,12
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	779	20,20	16,41	106,88	679,71	96,85	40,34	137,19
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	6,75	5,17	30,57	226,82	7,30	3,64	10,94
Сок в ассртименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Апельсины	132 гр	1,17	0,26	10,53	55,9	15,52	4,73	20,25
Итого по категории :	482	8,92	5,43	61,10	324,72	41,62	14,01	55,63
Итого :	1 999	50,34	52,54	255,77	1 712,13	207,68	79,70	287,38

Составил: _____

Технолог

должность

Ирина С. С. Мещерякова

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____

Бух. калькулятор

должность

Ирина С. С. Мещерякова

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял: _____

Шеф-повар

должность

Ирина С. С. Мещерякова

подпись

Ирина С. С. Мещерякова

расшифровка подписи

